



Newsletter BAD'79

Août 2019.

40 ème saison, et c'est parti.....

Ben oui, on ne va pas vous la refaire, du moins pour les anciens.

Juste un rappel et comme info aux jeunes de moins de 40 ans qui composent la majorité de nos membres.

Ne sachant comment occuper leur temps libre les samedis après-midi de l'année 1979, NEUZY Jean-Marie, LORIES Michèle, PILLYSER Chantal et WARNOTTE Luc se mirent à jouer au bad dans l'ex école P3/5 (depuis démolie), sans en connaître les règles et en traçant les terrains à la craie. Pris au jeu, ils décidèrent dès 1980 de rejoindre la LFBB.

Plus de détails ? Luc vous en fournira à l'occasion, e/a certains jeudis à la buvette du CERIA.

Pour célébrer dignement cet événement,, une fête.

A priori, elle se tiendra le samedi 30 novembre 2019 salle Aurore à 1070 Anderlecht.

Sans candidat(s) au comité des fêtes lors de la dernière AG (une première depuis 20 ans !), c'est autour de Lionel et Fred LOOS que le comité tentera d'organiser une belle soirée.

Si d'aventure vous souhaitez vous joindre à eux, vous pouvez contacter Lionel : 0491 08 32 15

On vous en remercie d'avance.

Nous recherchons également des volontaires, aidants, pour :

- Aide à l'organisation du tournoi jeunes du samedi 19/12/19 (MARINE : 0491 32 23 10)
- Aide à l'organisation du tournoi vétéran du dimanche 20/12/19 (MARINE)
- Aide à l'organisation des $\frac{1}{2}$ finales Nationale 1 du 08/02/20 (LIONEL : 0491 08 32 15)
- Organiser une activité rassemblant jeunes et adultes durant le Carnaval (Je 27/02/20) contacter le comité e/a LUC : 0479 651 605.
- Aide à l'organisation du tournoi adultes des 18 et 19 avril 2020. (MARINE)

Inscriptions saison 2019/2020.

Vous pourrez vous inscrire pour la prochaine saison dès le 20 août 2019.

- Séniors (+ de 18 ans au 1/9/19) : 140€
- Jeunes (- 18 ans au 1/9/19) : 100€ + 75€ (avec entraînements dirigés)
- : + 110€ (entraînements joueurs Pôle LFBB)
- Membres comité, entraîneurs et arbitres actifs : 55€
- Suppléments : entraînements dirigés : + 75€ (sauf joueurs Nat 1 et Pôle LFBB)
- Préparations physique : + 50€ (sauf joueurs Nat 1 et Pôle LFBB)



Newsletter BAD'79

Août 2019.

Possibilités de REDUCTIONS :

- **Intervention Mutuelle** : demandez (ou téléchargez) le document à votre mutuelle, complétez votre partie (NOM, prénom etc.) et remettez votre doc à notre secrétaire ou à votre entraîneur. Nous les collectons jusqu'au 1^{er} novembre et vous les restituons dès que possible après vérification (cotisation versée).
- **Chèques-Sports commune Anderlecht** : Uniquement réservés aux habitants de la commune d'Anderlecht qui versera 50€ aux parents de jeunes qui répondent aux conditions reprises au document : bad79.be→ informations→ documents→ chèques-sports 2019. Ou Google : chèques sports Anderlecht.
- **Gratuité cotisations** (hors suppléments) aux membres qui nous apportent un sponsoring de 500€ versés sur compte avant fin 2019. Dossier téléchargeable sur bad79.be→ informations→ documents→ dossier sponsoring 2019.
- **Famille nombreuse** : 10% de réduction sur les cotisations (pas les entraînements dirigés) à partir de 3 membres du même ménage en ordre au 15 octobre 2019.
- **Astuces indépendants** : nous verser une double cotisation (ou plus), nous vous transmettons une attestation sponsoring en faveur d'une ASBL qui vous permet de récupérer la moitié de la cotisation.

ATTENTION : les anciens membres non-inscrits au 15 octobre 2019 seront automatiquement désaffiliés à la LFBB et ne pourront plus participer aux compétitions officielles (tournois, interclubs, championnats). De plus ils ne seront plus couverts par l'assurance.

Les nouveaux membres seront automatiquement affiliés dans la huitaine de leur inscription validée par le versement de la cotisation sur compte.

LE COMITE VOUS INVITE AU TRADITIONNEL « verre de l'amitié » pour débiter la saison.
Jeudi 19 septembre 2019 dès 21H
Buvette du CERIA

Dossier Sponsoring.

Appel à tous pour aider le comité à rechercher et trouver de nouveaux sponsors/partenaires. Dossier actualisé sur notre site bad79→ informations→ documents→ Dossier sponsoring 2019.

Les subventions ne couvrent pas les dépenses du club (affiliations et assurances LFBB ; location salles ; assurances salles ; équipements et fonctionnement équipes IC ; entraîneurs ; frais de formations entraîneurs et arbitres ; frais administratif ; matériel (volants, filets,...) etc etc. L'équilibre du budget dépend aussi de nos actions (buvette, tournois, soirées,...) souvent assumées par une poignée de volontaires (presque tjrs les mêmes) au bénéfice de tous.



Newsletter BAD'79

Août 2019.

Seul, le comité ne peut assumer la recherche de sponsors, dont les apports profitent à tous,
merci de nous aider.

Visibilité sponsor garantie en 2019/2020 :

- Equipements & T-shirts IC + jeunes (en projet)
- Sur notre site et la plupart de nos documents officiels
- Lors de nos événements sportifs : Tournoi jeunes / Tournoi séniors / Journée IC Nat1 eten fonction de notre énergie.

Retrouver la forme....

Certains se dorment encore au soleil, d'autres partiront en vacances en août.

Quoiqu'il en soit, la saison reprend en septembre avec ses tournois, ses entraînements et ses interclubs qui nécessitent une bonne condition physique, donc il faut déjà songer à réhabituer son corps aux efforts spécifiques du badminton et ainsi éviter en grande partie les blessures.

Toujours dans notre rubrique : informations → documents → divers → Préparation estivale 2018, Reste une bonne base de programme d'entraînement.

Conçue pour nos meilleurs joueurs, tous peuvent s'en inspirer en adaptant à l'âge et à l'intensité.

Quelques règles : soyez régulier dans l'effort, ne pas forcer, respecter les périodes de récupération.

Préparation physique :

Entraînements payants et réservés aux joueurs « compétition ».

Ne vous présentez que si vous vous êtes entraînés depuis 15 jours et si vous souhaitez vous entraîner régulièrement durant toute la saison.

Conditions d'accès aux entraînements dirigés « Prép. Phys »

- Mardis de 18H30 à 20H ; salle Trèfles
Payant : 50€ / saison (sauf joueurs Nat 1 et LFBB)
+/_ 25 séances par saison.
- Ne concerne que les joueurs qui jouent au moins 2 X / semaine et qui pratiquent la compétition régulièrement (IC + au moins 1 tournoi par mois)
- Réussir les tests en septembre ou sur acceptation de l'entraîneur.
- Priorité aux joueurs :
 1. Joueurs Nationale 1
 2. Être membre BAD79 en 1er club.



Newsletter BAD'79

Août 2019.

3. Joueurs Top 16 et jeunes sélection LFBB
4. Être joueur titulaire d'une équipe IC BAD79
5. Ex inscrits saison 18/19 réguliers.

- Participer à au moins 80% des séances.
- Places limitées (en principe 12)
- !!!! ce n'est pas un simple cours de fitness !!!!
- Inscriptions chez Luc avant le 1^{er} septembre 2019 : warnotteluc@hotmail.com

..... Stages août 2019 .

Comme chaque année, en fin de période estivale, nos entraîneurs vous proposent des stages de remise en condition et améliorations techniques :

Du lundi 26 août au vendredi 30 août : de 9H à 16H

Joueurs compétition : salle SIMONET (VAN WEL Raphaël et WARNOTTE Julien)

Jeunes débutants ou perfectionnement école P24 (FELLAH Dalil et WARNOTTE Luc).

En priorité conçu pour les jeunes qui s'investissent en tournois et compétitions, il s'ouvre également aux joueurs adultes classés qui participent aux IC et jouent régulièrement en tournois.

Ne s'inscrire que si vous avez suivi une préparation physique en août.

Modalités : informations → documents → divers → Stage août 2019.

Ouvert aux joueurs BAD79 et autres.

Il reste des places : contact et inscriptions ; warnotteluc@hotmail.com ou 0479 / 651 605.

Règlement interne et respect du « savoir vivre »

Les débuts de saison attirent de nombreux joueurs en manque de jeu.

Nous risquons donc l'affluence dès les premières séances de septembre, chacun devant retrouver sa place selon ses engagements (interclubs, entraînements, loisir,)

Il est bon de rappeler certaines règles à respecter par CHACUN afin de ne pas devoir jouer au policier et éviter des remarques désobligeantes :

En cas d'affluence :

- Ne pas jouer de simples, organiser des doubles uniquement.
- Céder son terrain toutes les 30 minutes et se mettre dans la file d'attente sans « s'arranger » pour se réserver une place sur un autre terrain.
- Soyez courtois et compréhensifs.



Newsletter BAD'79

Août 2019.

MAIS aussi :

- Aider à monter les filets et surtout, démonter les filets lorsque vous êtes le dernier à utiliser le terrain en fin de soirée. Plier ou rouler et déposer dans notre armoire.
- Ramasser vos volants usagés et déposez-les dans les seaux de récupération (bleus), à défaut, dans les poubelles.
- Ramasser vos déchets (bouteilles, emballages, grips,) poubelle.

Salles et public

Jours	Salles	horaires	usage	public	Nbre terrain	
LUNDI	Fruits	18 à 20	Entraînements	Jeunes U10 U11	1	
		18 à 20	Entraînements	Jeunes Elites U13 U15	3	
	CERIA	20 à 22	Entraînements	Nat1 Top16 SérieA / B1 si place	3	
		20 à 23	Jeu libre	Adultes	6	
MARDI	Trèfles	1830 à 20	Prép. Phys.	Elites + Comp.	3	
		20 à 22	Entraînements	C1 B2 B1	3	
	Erasme	19 à 22	Interclubs	Selon calendrier	2 ou 4	
		19 à 22	Jeu Libre	Suivant Interclubs	2 ou 4	
MERCREDI	Redoute	16 à 19	Entraînements	Jeunes débutants et récréants	8	
	Fruits	16 à 1930	Entraînements	Jeunes élites et compétition	4	
		1930 à 22	Jeu libre	Tous	4	
JEUDI	CERIA	1830 à 20	Entraînements	Jeunes compétition	3	
				Adultes débutants / initiation	3	
					Adultes D & C2	3
					20 à 23	Jeu libre
VENDREDI	Fruits	20 à 23	Interclubs	Selon calendrier	2 ou 4	



Newsletter BAD'79

Août 2019.

SAMEDI	Redoute	10 à 12	Jeu libre surveillé	Jeunes	8
	Fruits	10 à 12	Jeu libre	Tous	4

Entraînements dirigés .

Ils reprennent dès le début de la saison.

Les places restent limitées, à défaut de sélection spécifique, nous donnons priorité aux inscrits de la saison dernière.

Présentez-vous à votre entraîneur dès que possible.

Le tableau définitif des entraînements dirigés sera publié fin août, quelques modifications restent à négocier.

Site : www.bad79.be

Il est possible que toutes nos rubriques ne soient pas à jour.

Nous nous efforçons à actualiser au plus vite le site.

Merci pour votre compréhension.

KBC Brussels

Est un de nos partenaires pour la saison.

Marc SMISANS, membre du club et représentant de l'organisme, reste à votre disposition pour conseils divers relatifs à vos comptes, contrats, emprunts : 0478 / 60 04 75.

Marc est présent au club tous les jeudis en soirée.

Bonne fin de vacances scolaires et heureux de vous retrouver en septembre 2019.