



Stage Août 2020

Badminton

- **Dates** : du lundi 24 août 2020 au vendredi 28 août 2020.
- **Horaires** : de 9H00 à 16H00 (interruption de 12H à 13H00 : repas, repos, multisports).
- **Lieu** : Salle SIMONET / Av Théo Verbeek, 10/12 à 1070 Anderlecht (juste à côté du stade de football d'Anderlecht. Métro St Guidon à 5 min.
- **Public ciblé** : Joueurs intéressés par la compétition (D niveau compétition ; C2 ; C1 ; B2 ; B1) Principalement les jeunes.
- **Conditions** : s'être préparé physiquement durant les 2 semaines précédentes.
- **Entraîneurs** : WARNOTTE Julien (Ancien joueur international série A top 5 Belge et préparateur physique diplômé, entraîneur Niv.2 Adepts); VAN WEL Raphaël (Série A et ancien joueur international Belge et champion de Belgique nationale 1 2017 et 2018) (min 12 joueurs ; max 16 joueurs) + 3^{ème} moniteur si + de 12 inscrits.
- **Nous prévoyons des séances ciblées autant pour le simple que pour le double.**
- **Programme** : **Matin** : technique individuelle et déplacements
Midi : Multi sport
Après-midi : tactique simple et double et préparation physique.
- **Matériel** : Matériel de préparation physique spécifique, machine de volant (lancement de volants automatique) et volants fournis !
- **En cas de différences de niveau, deux ou trois groupes seront formés de façon que tous les joueurs puissent progresser convenablement et de manière qualitative.**
- **Date limite d'inscription** : le plus tôt possible, sinon le lundi 17 août 2020 au plus tard. Priorité aux 16 premiers inscrits et confirmés (acompte versé)
- **Droits inscriptions** : 140€ / semaine
Acompte : 70€ au compte : BE38 7360 4303 9772 (BAD79)
Communication : « stage Août compét. BAD79 + NOM + Prénom »
- **Contact**: WARNOTTE Julien: 0487 28 40 80 warnotte.julien@hotmail.com

Pour les joueurs débutants (1^{ère} ou 2^{ème} année en club) BAD79 préconise les stages en partenariat avec Sport4You, voir nos annonces sur : www.bad79.be .

Formulaire d'inscription : à rentrer le plus tôt possible à WARNOTTE Julien :
Rue Jean Baptiste François Denys Nr 11 / 1070 Bruxelles

.....
Je soussigné :
Désire inscrire mon enfant :
Affilié au club de :
Adresse :
Tel + contact mail :

Nom + signature des parents

Avec le soutien de l'ADEPS, de la commune d'Anderlecht et de la COCOF/ KBC Brussels et Vinci