



Stage Carnaval 2019

- Dates : du lundi 04 mars 2019 au vendredi 08 mars 2019.
- Horaires : de 9H00 à 16H00 (interruption de 12H30 à 13H30).
- Lieu : école communale d'Anderlecht rue Walcourt (Métro Veeweyde, Bus 49)
- Public ciblé : joueurs intéressés par la compétition (D ; C2 ; C1 ; B2 ; B1)
- Entraîneurs : WARNOTTE Julien (Ancien joueur international Belge série A, entraîneur Niv 2 Adeps, préparateur physique); Van Wel Raphaël (Série A et ancien joueur international Belge) (min 8 joueurs ; max 16 joueurs)
- Volants : Tous les volants sont fournis durant le stage.
- Nous prévoyons des séances ciblées autant pour le simple que pour le double.
- Programme : **Matin** : technique individuelle et déplacements
Après-midi : tactique simple et double + jeu de double + activités annexes sur le temps de midi (basket, foot, uni hockey....) ainsi que de la préparation physique spécifique badminton.
- **En cas de différences de niveau, deux groupes seront formés de façon à ce que tous les joueurs puissent progresser convenablement et de manière qualitative.**
- Frais inscription : 140€ (acompte de 70€ à payer lors de l'inscription + 70€ à payer le 1^{er} jour : acompte remboursés sur présentation d'un certificat médical ou en cas de force majeure.)
- Compte BE38 7360 4303 9772 au nom de BAD79.
- Date limite d'inscription : le plus tôt possible, sinon le mercredi 27 mars 2019 au plus tard.
- Contact : WARNOTTE Julien : 0487 28 40 80 warnotte.julien@hotmail.com

Pour les joueurs débutants (1^{ère} ou 2^{ème} année en club) BAD79 préconise les stages ADEPS.

REMARQUE :

Le club organisera un stage tous niveaux en août 2019 du lundi 26/08 au vendredi 30/08. Veuillez marquer votre intérêt sur le formulaire ci-dessous.

Formulaire d'inscription : à rentrer le plus tôt possible à WARNOTTE Luc :
Broekstraat, 69G / 1700 DILBEEK

.....
Je soussigné :
Désire inscrire mon enfant :
Affilié au club de :
Adresse :
Tel + contact mail :

Nom + signature des parents + acompte (70€ pour le stage de Carnaval).

Avec le soutien de l'ADEPS, de la commune d'Anderlecht et de la COCOF